

주간식단표

날짜			2025-04-07	2025-04-08	2025-04-09	2025-04-10	2025-04-11	2025-04-12	2025-04-13
식단	조식	A	★천원의 아침★ 혼합잡곡밥&흰밥 감자미역국 청양풍제육볶음 감자채볶음 명엽채조림 배추김치	★천원의 아침★ 혼합잡곡밥&흰밥 콩나물국 달걀굴소스볶음 스팸구이*케첩 호박나물 배추김치	★천원의 아침★ 혼합잡곡밥&흰밥 (탕)돈육김치찌개 새우가스*칠리소스 진미채간장조림 깍두기	★천원의 아침★ 혼합잡곡밥&흰밥 두부된장국 제육간장불고기 야채계란찜 숙주당근나물 배추김치	★천원의 아침★ 혼합잡곡밥&흰밥 (탕)모듬해물짬뽕탕 제육감자조림 양념구이김 배추김치	미운영	미운영
식단가	조식	A	1,000	1,000	1,000	1,000	1,000		
칼로리	조식	A	781	779	783	784	788		
식단	조식	B	셀프토스트*딸기잼	셀프토스트*딸기잼	셀프토스트*딸기잼	셀프토스트*딸기잼	셀프토스트*딸기잼		
식단가	조식	B	-	-	-	-	-		
칼로리	조식	B	250	250	250	250	250		
식단	중식	A	혼합잡곡밥&흰밥 계란파국 순대달걀비 스팸감자조림 단무지부추무침 배추김치	혼합잡곡밥&흰밥 다시마무국 안동찜닭 미트볼떡조림 청경채나물 깍두기	혼합잡곡밥&흰밥 근대된장국 돈육떡볶음 새우완자전*케첩 오이양파무침 배추김치	혼합잡곡밥&흰밥 호박새우젓국 달걀김치조림 비엔나조랑떡볶음 콩나물버섯무침 깍두기	혼합잡곡밥&흰밥 맑은미역된장국 매운갈비찜 팽이맛살전 브로콜리숙회 배추김치	혼합잡곡밥&흰밥 우거지된장국 청양풍제육볶음 야채계란찜 호박나물 배추김치	혼합잡곡밥&흰밥 (탕)소고기육개장 미트볼야채볶음 고등어구이 배추김치
식단가	중식	A	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000
칼로리	중식	A	878	877	875	874	880	879	881
식단	중식	B	매콤짜장덮밥 계란파국 멘보사*칠리소스 오복지무침 배추김치	★학생식당 신메뉴★ 소불고기계란덮밥 다시마무국 팍만두 배추김치	스팸마요비빔밥 근대된장국 새우완자전*케첩 배추김치 생야채샐러드	오므라이스*크림소스 호박새우젓국 소세지오븐구이 깍두기 생야채샐러드	(특)주꾸미제육비빔밥 맑은미역된장국 청포묵김가루무침 브로콜리숙회 배추김치	미운영	미운영
식단가	중식	B	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000		
칼로리	중식	B	879	885	881	883	888		
식단	중식	C	★학생식당 특식★ 바베규목립 까르보나라파스타 흰밥/감자튀김 깍두기/탄산음료 생야채샐러드&D	고구마치즈돈까스 모닝빵*딸기잼 흰밥/크림스프 깍두기 생야채샐러드	매운소스돈까스 마카로니콘샐러드 흰밥/미소장국 깍두기 생야채샐러드	에그함박스테이크 시금치크림스프 흰밥 깍두기 생야채샐러드	미운영	미운영	미운영
식단가	중식	C	7,000	5,000	5,000	5,000			
칼로리	중식	C	948	935	930	927			
식단	석식	A	혼합잡곡밥&흰밥 두부된장국 돈육감자조림 소세지야채볶음 가지나물 배추김치	혼합잡곡밥&흰밥 근대된장국 제육간장불고기 마늘종진미채무침 청양풍멸치볶음 배추김치	고추참치덮밥 계란파국 회오리감자*허니버터시즈 닝 김자반볶음 배추김치	혼합잡곡밥&흰밥 김치국 제육데리야끼볶음 떡갈비아채볶음 청경채나물 깍두기	혼합잡곡밥&흰밥 호박새우젓국 소고기파리볶음 콩나물쫄면 건파래볶음 배추김치	혼합잡곡밥&흰밥 호박고추장국 등심돈까스&소스 매콤두부조림 오이지무침 배추김치	혼합잡곡밥&흰밥 다시마무국 데리야끼달걀볶음 진미채조림 가지양파볶음 배추김치
식단가	석식	A	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000	5,000
칼로리	석식	A	883	876	885	882	878	884	880